

Extension Lectures: For the purpose of transfer and sharing of the knowledge various extension lectures were organized by various Departments/Cells of the college.

Year	Name of Activity	Number of Participants	Date
2017-18	Extension Lecture on Sangeet hi Jeewan hai	57	12-09-2017
	Extension Lecture on GST	100	13-09-2017
	Extension Lecture on Role of Mathematics in Different Fields	82	25-10-2017
2018-19	Extension Lecture on Career Guidance	80	31-08-2018
	Extension Lecture on Gender Sensitisation	51	18-09-2018
	Extension Lecture on Gender Equality	73	26-09-2018
	Extension Lecture on Status of Indian Science	-	26-09-2018
	Extension Lecture on Fundamentals of Metric Space	86	29-09-2018
	An Extension Lecture on Stress Management & Meditation	30	04-10-2018
	Extension Lecture on Women Right in Indian Culture	64	08-10-2018
	Extension Lecture on Physics	22	08-10-2018
	Extension Lecture on Right To Inform Act	62	25-10-2018
	Extension Lecture on Career in IT Sector	35	17-11-2018
	Extension Lecture on Health & Nutrition	53	31-01-2019
	Extension Lecture on Moral Values	80	06-02-2019
2019-20	Extension Lecture on Sastriya Sangeet	86	28-08-2019
	Extension Lecture on Competitive Exam Pattern	67	17-09-2019
	Extension Lecture on Higher Education	70	15-02-2020
2020-21	Online Lecture on Realms of Entrepreneurship	55	02-02-2021
	Extension Lecture on Stress Management	75	15-02-2021
2021-22	Extension Lecture on Nutrition Week	30	08-09-2021
	Extension Lecture on Girl Child Day and world Heart Day	53	24-09-2021
	Extension Lecture on Waste Management	71	15-11-2021
	Extension Lecture on Building Blocks of Financial Planning	66	18-11-2021
	Extension Lecture on JAFARNAMA	32	22-11-2021
	Extension Lecture on Research Methodology	25	20-12-2021
	Extension Lecture on Segregation of Waste	36	22-02-2022
	Extension Lecture on Guru Teg Bahadur Ji	81	05-05-2022
	Extension Lecture on Segregation of Waste & its Management	119	07-05-2022
	Extension Lecture on Cancer Awareness	90	28-05-2022
	Extension Lecture on Different Style of Sitar Vadan	52	06-06-2022
	Lecture Cum Awareness Program	108	13-06-2022

Extension Lecture on Sangeet hi Jeewan hai (12-09-2017)

Photos of the Event





P. कुरुक्षेत्र | सेठ नवरंग राय लोहिया जयराम कन्या महाविद्यालय लोहार माजरा में संगीत विभाग के तत्वावधान में संगीत ही जीवन है विषय पर विशेष व्याख्यान कार्यक्रम का आयोजन किया गया। डॉ. सरोज ने कहा कि संगीत एक ऐसा साधन है जिसके द्वारा हम नीरस से नीरस जीवन को भी सरस बना सकते हैं। उन्होंने बताया कि आज तनाव मय जीवन तथा भागदौड़ के युग में संगीत उस वृक्ष की छाया के समान है जो जलती हुई धूप में हमारी तपन दूर करके शांति प्रदान करता है। डा. अशोक शर्मा ने गीत सुनाकर सबको मंत्रमुग्ध कर दिया। प्राचार्य डॉ. गीता गोयल ने कहा कि संगीत हमारे जीवन का अभिन्न अंग है।

Extension Lecture on GST (13 -09-2017)



Social Media Coverage



Pictures of Event



Extension Lecture on Career Guidance (31-08-2018)





छात्राओं को रोजगार के अवसरों के बारे में बताते विश्वदीप शर्मा।

(खुंगर)

कॉमर्स की छात्राओं को रोजगार के अवसर बताए

कुरुक्षेत्र, 31 अगस्त (पंकेस): सेठ नवरंग राय लोहिया जयराम कन्या महाविद्यालय लोहार माजरा में कॉमर्स विभाग ने विस्तार व्याख्यान आयोजित किया। जयराम संस्थाओं के मीडिया प्रभारी राजेश सिंगला ने बताया कि व्याख्यान में मुख्य वक्ता प्रगति परिवार समिति के अध्यक्ष विश्वदीप शर्मा ने वक्तव्य दिया। उन्होंने बी.कॉम. तथा एम.कॉम. की छात्राओं को उच्च शिक्षा के क्षेत्र में जाने के लिए प्रेरित किया। प्राचार्या डा. गीता गोयल ने कहा कि इस प्रकार की चर्चा-परिचर्चा से छात्राओं में आत्मविश्वास की भावना बढ़ती है। उन्हें रोजगार एवं व्यवसाय के चुनाव की सही दिशा का ज्ञान प्राप्त होता है। कार्यक्रम की संयोजिका अमरजीत कौर ने मुख्य वक्ता का आभार व्यक्त किया।

सही दिशा का चुनाव करके ही चढ़ जा सकती है सफलता की सीढ़ी : शर्मा

कुरुक्षेत्र। सेठ नवरंग राय लोहिया जयराम कन्या महाविद्यालय लोहार माजरा में कॉमर्स की छात्राओं को रोजगार के अवसरों से अवगत कराया गया। इस दौरान बतौर मुख्य वक्ता प्रगति परिवार समिति के अध्यक्ष विश्वदीप शर्मा ने विस्तार व्याख्यान दिया। मीडिया प्रभारी राजेश सिंगला ने बताया कि विश्वदीप शर्मा ने बीकॉम तथा एमकॉम की छात्राओं को उच्च शिक्षा के क्षेत्र में जाने के लिए प्रेरित किया। शर्मा ने कहा कि पढ़ तो जरूर रहे हैं, लेकिन उसकी दिशा सही नहीं है। सही क्षेत्र का चुनाव करके ही

अपने सफलता की सीढ़ी पर चढ़ सकते हैं। छात्राओं को एमकॉम, एमबीए करने के बाद रोजगार प्राप्त करने के लिए बैंकिंग, अध्यापन, मल्टी नेशनल कंपनियों आदि का चुनाव करने बारे बताया। प्राचार्या डा. गीता गोयल ने कहा कि ऐसी चर्चा-परिचर्चा से छात्राओं में आत्मविश्वास की भावना बढ़ती है। इससे उन्हें रोजगार एवं व्यवसाय के चुनाव की सही दिशा का ज्ञान प्राप्त होता है। कार्यक्रम की संयोजिका अमरजीत कौर ने छात्राओं का मार्गदर्शन करने के लिए विश्वदीप का आभार व्यक्त किया।

Extension Lecture on Gender Sensitisation (18-09-2018)



Extension Lectures on Gender Equality and Status of Indian Science (26-09-2018)



Print Media Coverage

Newspaper Clippings

दैनिक भास्कर

भारतीय विज्ञान की गौरवमयी गाथा से परिचित करवाया

कुरुक्षेत्र, 26 सितम्बर ('पंकज') : सेठ नवरंग राय लोहिया जयराम कन्या महाविद्यालय लोहार माजरा में विज्ञान संकाय ने महिला प्रकोष्ठ के माध्यम से लिंग समानता और भारतीय विज्ञान की स्थिति विषय पर संगोष्ठी आयोजित की। जयराम संस्थाओं के मीडिया प्रभारी यज्ञेश सिंगला ने बताया कि संगोष्ठी में मुख्य वक्ता कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के महिला छात्र केंद्र की निदेशक एवं रसायन विभाग की प्रोफेसर डा. रंजना अग्रवाल थी। प्राचार्या ने डा. रंजना का स्वागत करते हुए उनकी उपलब्धियों का ब्यौरा प्रस्तुत किया। डा. रंजना ने भारतीय विज्ञान की गौरवमयी गाथा से छात्राओं को परिचित करवाया। उन्होंने लैंगिक समानता जैसे महत्वपूर्ण विषय पर विचार प्रस्तुत किए। महिला प्रकोष्ठ की संयोजिका डा. सरोजिनी जमदग्नि ने डा. रंजना तथा सभी अतिथियों का धन्यवाद किया।



विचार व्यक्त करती डा. रंजना एवं मौजूद छात्राएं। (खुगर)

लिंग समानता और भारतीय विज्ञान की स्थिति विषय पर रखे विचार



भारत न्यूज़ | कुरुक्षेत्र

सेठ नवरंग राय लोहिया जयराम कन्या महाविद्यालय लोहार माजरा में विज्ञान संकाय द्वारा महिला प्रकोष्ठ द्वारा लिंग समानता और भारतीय विज्ञान की स्थिति विषय पर संगोष्ठी का आयोजन किया गया। जयराम संस्थाओं के मीडिया प्रभारी यज्ञेश सिंगला ने बताया कि संगोष्ठी में मुख्य वक्ता कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के महिला छात्र केंद्र की निदेशक एवं रसायन विभाग की प्रोफेसर डा. रंजना अग्रवाल थी। प्राचार्या ने डा. रंजना का स्वागत करते हुए उनकी उपलब्धियों का ब्यौरा प्रस्तुत किया। डा. रंजना ने भारतीय विज्ञान की गौरवमयी गाथा से छात्राओं को परिचित करवाया। उन्होंने लैंगिक समानता जैसे महत्वपूर्ण विषय पर विचार प्रस्तुत किए। महिला प्रकोष्ठ की संयोजिका डा. सरोजिनी जमदग्नि ने डा. रंजना तथा सभी अतिथियों का धन्यवाद किया।

Social Media Coverage



SNRL Jairam Girls College, Lohar Majra, KKR

28 Sep 2018 · 🌐

Two Extension cum interaction lectures on " Gender Equity " and " Status of Indian Science" were organised in the college seminar hall on 26 September, 2018 by Women cell and Science Dept. Dr. Ranjana Aggarwal Professor in Chemistry , KUK and Director, Women Education Centre was the Chief Speaker. Students from different streams and Teachers attended the lectures. Principal Dr. Geeta Goyal said that the Interaction was full of positivity.



Extension Lecture on Fundamentals of Metric Space (29-11-2018)



Social Media Coverage



An Extension Lecture on Stress Management & Meditation (04-10-2018)



Extension Lecture on Physics (08-10-2018)



Social Media Coverage



**SNRL Jairam Girls College,
Lohar Majra, KKR**



9 Oct 2018 · 🌐

An Extension lecture on " Experimental Measures & Error Analysis " was organised by Physics Department. Dr Anil Narula, Associate Professor of Physics,RKSD(PG) College was the chief speaker. In this lecture he told the students of B.Sc stream, how they can perform their experiments with minimum errors.



Extension Lecture on Women Right in Information Act (25-10-2018)



Print Media Coverage

पारदर्शिता के लिए सबसे बड़ा हथियार आरटीआइ

जागरण संवाददाता, कुरुक्षेत्र : कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के लोक प्रशासन विभाग की पूर्व अध्यक्ष और महिला चीफ वार्डन प्रो. मंजुषा शर्मा ने कहा कि प्रशासन में पारदर्शिता लाने के लिए आरटीआइ सबसे बड़ा हथियार है। आरटीआइ के माध्यम से किसी वस्तु तथा व्यक्ति की पारदर्शिता व्यक्त होती है। इसको पारदर्शिता, स्वतंत्रता की आवाज आदि भी कहा जा सकता है। ऐसी सूचनाएं ही इस माध्यम से जुटाई जा सकती हैं जो जनता के लिए जानना जरूरी होती हैं। प्रो. मंजुषा जयराम महिला महाविद्यालय लोहार माजरा में आयोजित व्याख्यान में बोल रही थीं।

प्रोफेसर मंजुषा शर्मा ने कहा कि आरटीआइ का एक नकारात्मक पहलु ये है कि फालतू की सामग्री जुटाए जाने के कारण गुणवत्ता



जयराम महिला महाविद्यालय में व्याख्यान कार्यक्रम के दौरान छात्राओं के साथ महिला चीफ वार्डन प्रो. मंजुषा शर्मा व अन्य।

प्रभावित हो रही हैं। उन्होंने कहा कि यह एक प्रभावी कारक हो सकता था, लेकिन इसका गलत प्रयोग हो रहा है। उन्होंने बताया कि 1776 में सर्वप्रथम स्वीडन ने इस आरटीआइ को आरंभ किया था। 1995 से 2010 तक लगभग 60 देशों में

यह लागू हो चुका था। भारत में तमिलनाडु प्रदेश सरकार ने 1997 में सर्वप्रथम आरटीआइ कानून को सूचना का अधिकार नाम से शुरू किया। हमारी संसद में भी यह वर्ष 2002 में पास हो गया था, लेकिन कानून न बनने के कारण 2005 में

प्रभावी ढंग से लागू हो पाया। इससे पहले कॉलेज की प्राचार्या डॉ. गीता गोयल ने मुख्य वक्ता का स्वागत किया। कार्यक्रम के अंत में प्राचार्या डॉ. गीता गोयल ने डॉ. मंजुषा शर्मा को स्मृति चिन्ह भेंट करके उनको धन्यवाद किया।

Social Media Coverage



SNRL Jainam Girls College, Lohar Majra, KKR
25 Oct 2018 -

An Extension lecture on "Right to Information Act" was organized by Woman cell and legal literacy cell. Dr Manjusha Sharma, Professor Department of Public Administration, K.U.K was the chief speaker of the event.



Extension Lecture on Sastriya Sangeet (28-08-2019)



NEWS PAPER CLIPPINGS

कन्या महाविद्यालय में लोकसंगीत व शास्त्रीय संगीत पर हुआ व्याख्यान



जयराम कन्या महाविद्यालय में आयोजित व्याख्यान के अवसर पर छात्राएं एवं मुख्य वक्ता ।

कुरुक्षेत्र, 28 अगस्त (खुंजर) : भारत साधु समाज के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष एवं जयराम संस्थाओं के परमाध्यक्ष ब्रह्मस्वरूप ब्रह्मचारी के मार्गदर्शन में संघालित सेठ नवरंग राय लोहिया जयराम कन्या महाविद्यालय में संगीत विभाग द्वारा लोकसंगीत और शास्त्रीय संगीत विषय पर व्याख्यान का आयोजन किया गया ।

इस मौके पर संगीत गायन की प्रोफेसर डा. सुनीता गुप्ता ने मुख्य वक्ता के रूप में अपना वक्तव्य दिया । उन्होंने संगीत के महत्व पर चर्चा करते हुए बताया कि संगीत मानव

हृदय की अनुभूतियों को व्यक्त करने का उत्कृष्ट माध्यम है । संगीत मानव आत्मा का दिव्य प्रकाश है ।

डा. गुप्ता ने कहा कि आज का शास्त्रीय संगीत स्वामी हरिदास, तानसेन, बैजूबावरा, गोपाल नायक इत्यादि महान संगीतकारों की विरासत का भग्नावशेष है । इसी के साथ उन्होंने शास्त्रीय संगीत एवं लोकसंगीत को परिभाषित किया । डा. गुप्ता के व्याख्यान के उपरान्त संगीत विभागाध्यक्ष डा. अनीता शर्मा ने विभाग तथा महाविद्यालय की तरफ से आभार व्यक्त किया ।

Extension Lecture on Competitive Exam Pattern (17-09-2019)



Social Media Coverage



Extension lecture on higher Education (15-02-2020)



Social Media Coverage



SNRL Jairam Girls College, Lohar Majra, KKR

15 Feb 2020 · 🌐

Economics Dept. And Placement Cell of college organised an Extension Lecture on " Higher Education". Prof. Surender kumar , director Giri institute & former chairperson, Economics Dept of M.D.U , Rohtak

And Prof. T.R Kundu, former Dean, chairperson & emeritus professor of Economics Dept K.U.K were the speakers of day. Honorable Vice chairman Shri T.K sharma ji and honorable director Shri S.N Gupta ji also graced the occasion.

👍 Reena Gupta and 34 others

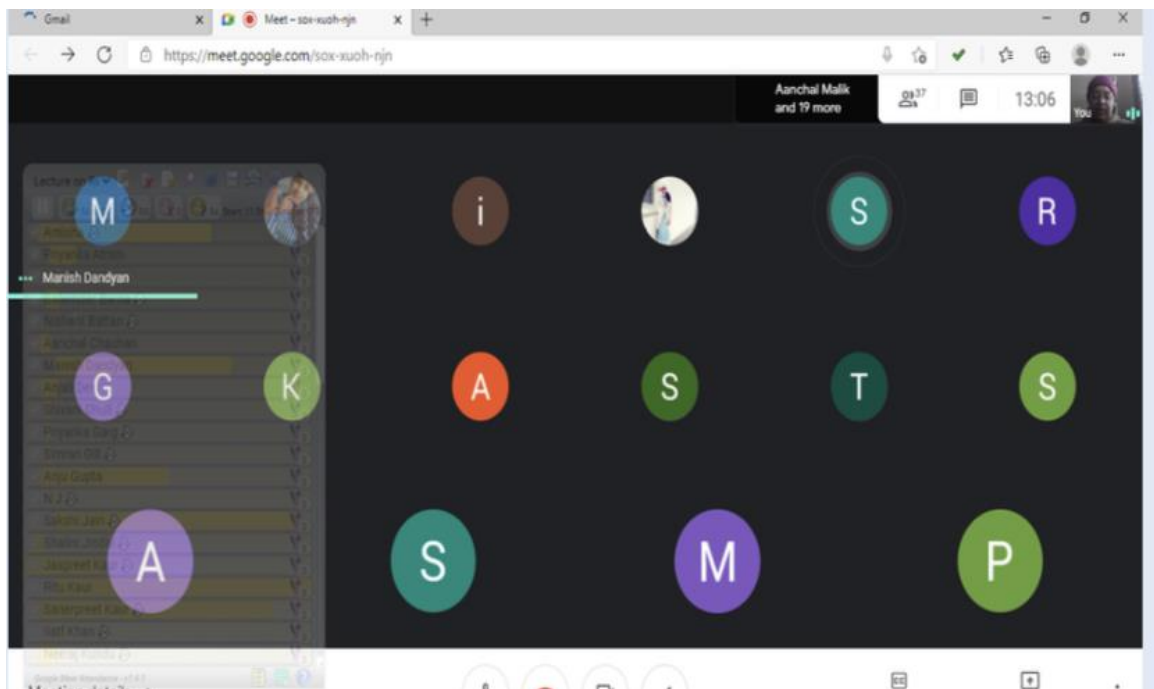
👍 Like

💬 Comment

➦ Share



Online lecture on realms of entrepreneurship (02-02-2021)



Extension Lecture on Stress Management (15-02-2021)





Print Media Coverage

जयराम कन्या महाविद्यालय में तनाव प्रबंधन पर व्याख्यान का आयोजन

कुरुक्षेत्र, 17 फरवरी (विनोद खूंगर) : देश के विभिन्न राज्यों में संचालित जयराम संस्थाओं के परमाध्यक्ष एवं श्री जयराम शिक्षण संस्थान के चेयरमैन ब्रह्मस्वरूप ब्रह्मचारी की प्रेरणा से ग्रामीण अंचल की कन्याओं को शिक्षित करने के उद्देश्य से संचालित सेठ नवरंग राय लोहिया जयराम कन्या महाविद्यालय लोहार माजरा में महिला एवं रेडक्रॉस प्रकोष्ठ के तत्वाधान में तनाव प्रबंधन पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस में मुख्य वक्ता वैज्ञानिक डॉ. अनिल (क्यूआईटीइ स्टेट्स) रहे। डॉ. अनिल, तनाव, समय व रैकी प्रबंधन पर विभिन्न देशों में अपने शोध पत्र पढ़ चुके हैं।

उन्होंने बताया कि तनाव को कैसे कम करने वाली तकनीकों से कम किया जा सकता है। जैसे एक दैनिक व्यायाम दिनचर्या में शामिल करना, परिवार और पालतू जानवर के साथ समय बिताना, ध्यान लगाना, शौक खोजना, अपने विचारों एवं भावनाओं और मनोदशाओं को लिखना आवश्यक है। जिसका परिणाम सकारात्मक हो सकता है। उन्होंने कहा कि जीवन हो या परीक्षा का इंतजार, तनाव के हमेशा ही सकारात्मक और नकारात्मक पहलू होते हैं। सकारात्मक पहलू संभावित खतरों के प्रति हमें अधिक सतर्क व जागरूक रखने में सहायक होते हैं। हमारी कार्य क्षमता को बढ़ाते हैं और ऊर्जा संचारित करते हैं। विद्यार्थी बेहतर तनाव प्रबंधन तकनीक के साथ ही अपने भविष्य को बेहतर और उज्ज्वल बना सकते हैं। प्राचार्य डॉ. सुरेंद्र शर्मा ने डॉ. अनिल को उनके सफल व्याख्यान के लिए धन्यवाद ज्ञापित किया व दोनों प्रकोष्ठ की संयोजिकाओं को इस अवसर के लिए कर्मांडे।

दैनिक भास्कर
16 फरवरी, 2022

महाविद्यालय में तनाव प्रबंधन पर दिया व्याख्यान

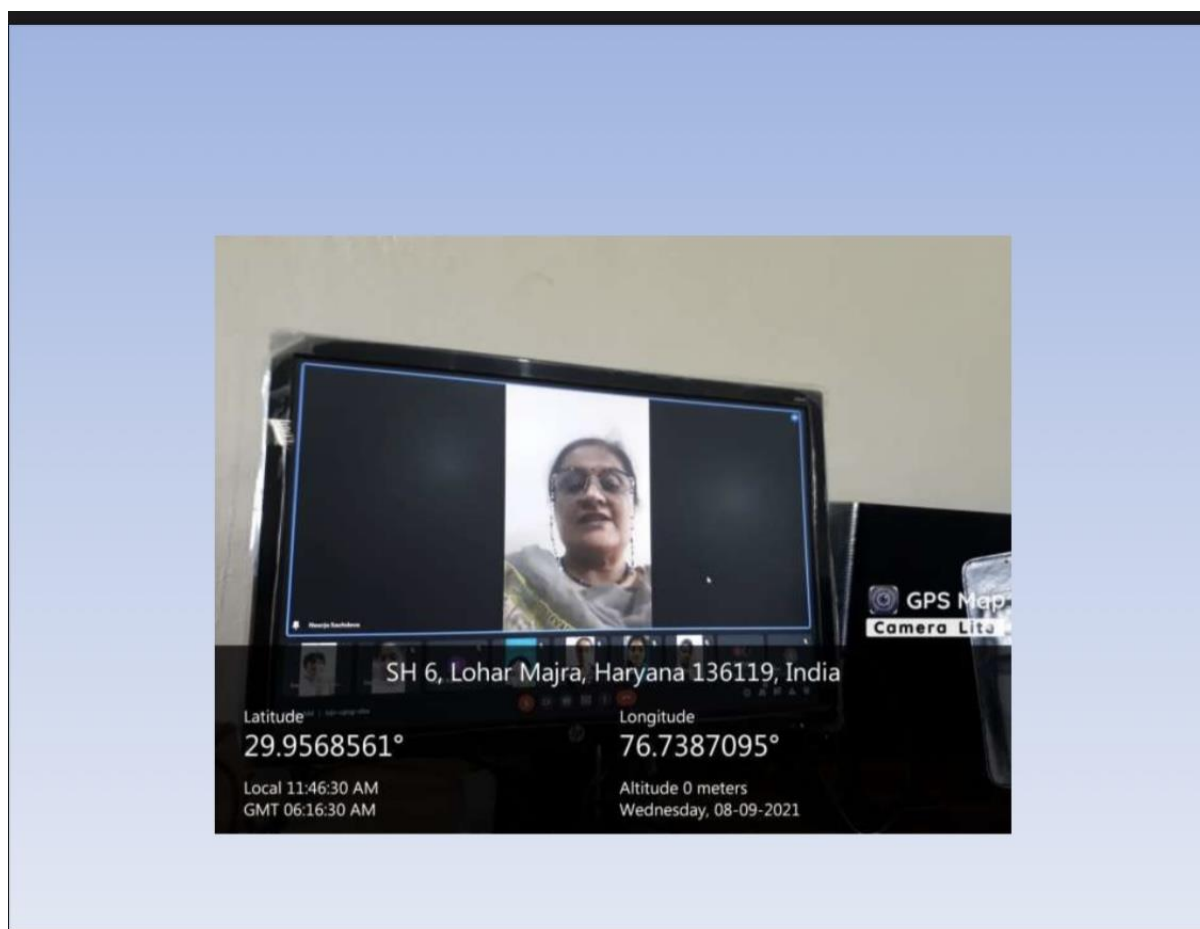


कुरुक्षेत्र : सेठ नवरंग राय लोहिया जयराम कन्या महाविद्यालय लोहार माजरा में महिला एवं रेडक्रॉस प्रकोष्ठ के तत्वाधान में तनाव प्रबंधन पर व्याख्यान किया गया। मुख्य वक्ता वैज्ञानिक डॉ. अनिल रहे। डॉ. अनिल ने कहा कि इस समय व रैकी प्रबंधन पर विभिन्न देशों में अपने शोध पत्र पढ़ चुके हैं। उन्होंने बताया कि तनाव को कैसे कम करने वाली तकनीकों से कम किया जा सकता है। जैसे एक दैनिक व्यायाम दिनचर्या में शामिल करना, परिवार के साथ समय बिताना, ध्यान लगाना, शौक खोजना, अपने विचारों एवं भावनाओं और मनोदशाओं को लिखना आवश्यक है। जिसका परिणाम सकारात्मक हो सकता है। उन्होंने कहा कि जीवन हो या परीक्षा का इंतजार, तनाव के हमेशा ही सकारात्मक और नकारात्मक पहलू होते हैं। सकारात्मक पहलू संभावित खतरों के प्रति हमें अधिक सतर्क व जागरूक रखने में सहायक होते हैं। हमारी कार्य क्षमता को बढ़ाते हैं और ऊर्जा संचारित करते हैं। विद्यार्थी बेहतर तनाव प्रबंधन तकनीक के साथ ही अपने भविष्य को बेहतर और उज्ज्वल बना सकते हैं। प्राचार्य डॉ. सुरेंद्र शर्मा ने डॉ. अनिल को उनके सफल व्याख्यान के लिए धन्यवाद ज्ञापित किया व दोनों प्रकोष्ठ की संयोजिकाओं को इस अवसर के लिए कर्मांडे।

व्यायाम करें, परिवार संग बिताएं पल तो दूर होगा तनाव

कुरुक्षेत्र। जयराम कन्या महाविद्यालय लोहार माजरा में तनाव प्रबंधन पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य वक्ता के रूप में विशेषज्ञ डॉ. अनिल ने शिरकत की। इस दौरान डॉ. अनिल ने बताया कि तनाव को अलग-अलग तकनीक के माध्यम से कम किया जा सकता है। उन्होंने दैनिक व्यायाम को दिनचर्या में शामिल करने, परिवार के साथ समय बिताने, ध्यान लगाने, अपने विचारों एवं भावनाओं और मनोदशाओं को लिखने जैसे क्रियाकलापों पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि जीवन हो या परीक्षा का इंतजार, तनाव के हमेशा ही सकारात्मक और नकारात्मक पहलू होते हैं। सकारात्मक पहलू संभावित खतरों के प्रति हमें अधिक सतर्क व जागरूक रखने में सहायक होते हैं। हमारी कार्य क्षमता को बढ़ाते हैं और ऊर्जा संचारित करते हैं। विद्यार्थी बेहतर तनाव प्रबंधन तकनीक के साथ ही अपने भविष्य को बेहतर और उज्ज्वल बना सकते हैं। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. सुदेशा रायल ने डॉ. अनिल को उनके सफल व्याख्यान के लिए धन्यवाद किया। संवाद

Extension Lecture on Nutrition Week (08-09-2021)



Print Media Coverage

‘जयराम कन्या महाविद्यालय में मनाया पोषाहार सप्ताह’

कुरुक्षेत्र, 11 सितम्बर (विनोद खुंगर) : देशभर में संचालित जयराम संस्थाओं के परमाध्यक्ष एवं श्री जयराम शिक्षण संस्थान के चेयरमैन ब्रह्मस्वरूप ब्रह्मचारी के मार्गदर्शन में ग्रामीण क्षेत्र की कन्याओं को अधिक से अधिक शिक्षित

करने के उद्देश्य से गतिमान सेठ नवरंग राय लोहिया जयराम कन्या महाविद्यालय लोहार माजरा में पोषाहार सप्ताह मनाया गया। इस में छात्राओं को ऑनलाइन विभिन्न गतिविधियां करवाई गई। छात्राओं ने ऑनलाइन पोस्टर मेकिंग में अच्छा खानपान व स्वच्छता इत्यादि विषयों पर अपने मन की भावनाओं को उकेरा।

गृह विज्ञान की सहायक प्रवक्ता डा. सरोजिनी जमदग्नि ने छात्राओं को इस मौसम में होने वाली बीमारियों से बचाव एवं सुरक्षा संबंधी जानकारी



पोषाहार सप्ताह में भाग लेती हुई छात्राएं एवं विद्वान शिक्षक।

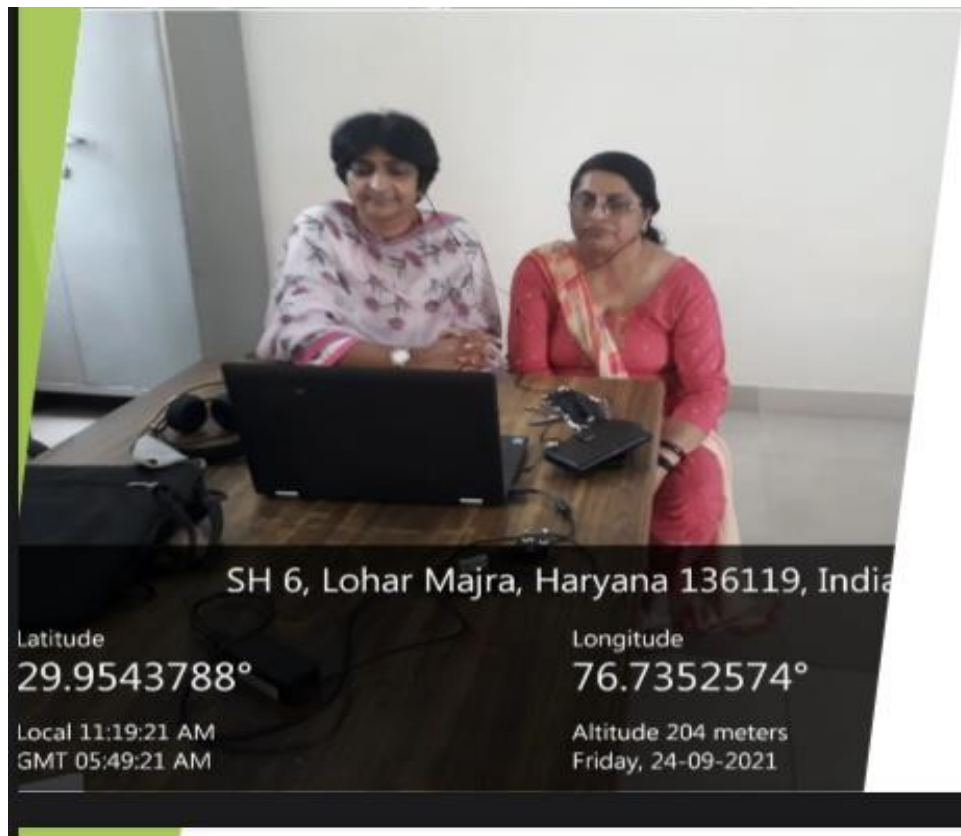
(विनोद खुंगर)

दी। उन्होंने स्वस्थ रहने के गुर बताए, भोजन को ढक कर पकाने, ढक कर रखने और बासी भोजन के नुकसान की विस्तृत जानकारी दी। छात्राओं ने इस ऑनलाइन सप्ताह में विभिन्न पकवान बनाने की विधियों की जानकारी प्राप्त की। सप्ताह के अंत में डा. नीरजा एसो. प्रो. चौधरी ईश्वर सिंह कन्या महाविद्यालय डांड ने छात्राओं को ऑनलाइन महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान करते हुए कहा कि यदि हमारा भोजन अच्छा होगा तथा यदि हम स्वच्छता की ओर ध्यान देंगे, तभी हम स्वस्थ रह पाएंगे।

जयराम कन्या महाविद्यालय में मनाया पोषाहार सप्ताह

कुरुक्षेत्र : सेठ नवरंग राय लोहिया जयराम कन्या महाविद्यालय लोहार माजरा में पोषाहार सप्ताह मनाया गया। जिसमें छात्राओं को ऑनलाइन विभिन्न गतिविधियां करवाई गई। छात्राओं ने पोस्टर मेकिंग में अच्छा खानपान व स्वच्छता विषयों पर अपने मन की भावनाओं को उकेरा। गृह विज्ञान की सहायक प्रवक्ता डा. सरोजिनी ने छात्राओं को इस मौसम में होने वाली बीमारियों से बचाव व सुरक्षा संबंधी जानकारी दी। उन्होंने स्वस्थ रहने के गुर बताए, भोजन को ढक कर पकाने, ढक कर रखने और बासी भोजन के नुकसान की विस्तृत जानकारी दी। छात्राओं ने इस ऑनलाइन सप्ताह में विभिन्न पकवान बनाने की विधियों की जानकारी प्राप्त की। चौधरी ईश्वर सिंह कन्या महाविद्यालय डांड से एसोसिएट प्रो. डा. नीरजा ने कहा कि यदि हमारा भोजन अच्छा होगा और यदि हम स्वच्छता की ओर ध्यान देंगे, तभी हम स्वस्थ रह पाएंगे। उन्होंने कहा कि आज मौसमी बीमारियों व कोरोना महामारी के कारण हम सब मानसिक और शारीरिक रूप से कष्ट पा रहे हैं। यदि हम स्वच्छता के प्रति जागरूक होंगे, तभी हम दूसरों को भी जागरूक कर पाएंगे। (जास)

Extension Lecture on Girl Child Day and world Heart Day (24-09-2021)



जयराम कन्या महाविद्यालय में विश्व हृदय दिवस पर व्याख्यान का आयोजन

कुरुक्षेत्र, 27 सितम्बर (विनोद खुंगर) : देशभर में संचालित श्री जयराम संस्थाओं के परमाध्यक्ष एवं श्री जयराम शिक्षण संस्थान के चेयरमैन ब्रह्मस्वरूप ब्रह्मचारी के मार्गदर्शन में ग्रामीण क्षेत्र की कन्याओं को अधिक से अधिक शिक्षित करने के लिए गतिमान सेठ नवरंग राय लोहिया जयराम कन्या महाविद्यालय के परिसर में महिला प्रकोष्ठ एवं रेडक्रॉस के तत्वावधान में विश्व हृदय दिवस तथा गर्ल्स च्याइलड डे के अवसर पर व्याख्यान का आयोजन किया गया।

इस अवसर पर कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के वूमैन स्टडी सेंटर की अनुसंधान अधिकारी डा. वंदना दवे ने ऑनलाइन व्याख्यान प्रस्तुत किया। व्याख्यान में महाविद्यालय की छात्राओं ने भी अपनी ऑनलाइन उपस्थिति दर्ज करवाई। इस व्याख्यान में डा. दवे ने स्वस्थ रहने के गुर सिखाए और कहा कि आज गलत खानपान की आदतों से हृदय रोगों में बढ़ोतरी हो रही है। आधुनिक युग में हमारी कोई नियमित दिनचर्या ना होने की वजह से, देर से सोने, देर से उठने की वजह से हम बीमार पड़ते हैं। सही खानपान ना होने की वजह से, नींद पूरी न होने की वजह से, गलत दवाइयों के सेवन से आज अधिकतर लोग हृदय रोगों से ग्रसित हैं। हार्ट अटैक एक आम रोग बन चुका है। लेकिन इस जानलेवा बीमारी से हम बच सकते हैं यदि हम अपने खान पीन में, नियमित दिनचर्या में कुछ सुधार कर लें।

दूसरी तरफ गर्ल्स च्याइलड डे के महत्व को समझाते हुए



जयराम कन्या महाविद्यालय में ऑनलाइन व्याख्यान के अवसर पर विद्वान एवं छात्राएं। (विनोद खुंगर) कहा कि भूषण हत्या महापाप है। आज लड़कें और लड़कों में कोई अंतर नहीं है। लड़कियां लड़कों से आगे बढ़ रही हैं। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्या डा. सुदेश रावत ने कार्यक्रम की संयोजक डा. नीता शर्मा तथा डा. सरोजिनी जमदग्नि को बधाई प्रेषित करते हुए कहा कि इस प्रकार के व्याख्यान से छात्राओं में जागृति उत्पन्न होती है, उन्हें अपने अधिकारों का पता चलता है।

‘गलत खानपान से हृदय रोगों में हो रही बढ़ोतरी’

कुरुक्षेत्र। जयराम कन्या महाविद्यालय के परिसर में महिला प्रकोष्ठ एवं रेडक्रॉस के तत्वावधान में विश्व हृदय दिवस तथा गर्ल्स च्याइलड डे के अवसर पर व्याख्यान का आयोजन किया गया।

इस अवसर पर कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के वूमैन स्टडी सेंटर की अनुसंधान अधिकारी डॉ. वंदना दवे ने ऑनलाइन व्याख्यान प्रस्तुत किया। व्याख्यान में महाविद्यालय की छात्राओं ने भी अपनी ऑनलाइन उपस्थिति दर्ज करवाई। इस व्याख्यान में डॉ. दवे ने स्वस्थ रहने के गुर सिखाए और कहा कि आज गलत खानपान की आदतों से हृदय रोगों में बढ़ोतरी हो रही है।

आधुनिक युग में हमारी कोई नियमित दिनचर्या न होने की वजह से, देर से सोने, देर से उठने की वजह से हम बीमार पड़ते हैं। सही खानपान ना होने की वजह से, नींद पूरी न होने की वजह से, गलत दवाइयों के सेवन से आज अधिकतर लोग हृदय रोगों से ग्रसित हैं। हार्ट अटैक एक आम रोग बन चुका है, लेकिन इस जानलेवा बीमारी से हम बच सकते हैं यदि हम अपने खान पान में नियमित कुछ सुधार कर लें। दूसरी तरफ गर्ल्स च्याइलड डे के महत्व को समझाते हुए कहा कि भूषण हत्या महापाप है। आज लड़कें और लड़कों में कोई अंतर नहीं है। लड़कियां लड़कों से आगे बढ़ रही हैं।

Extension Lecture on Waste Management (15-11-2021)





Social media coverage



SNRL Jairam Girls College, Lohar Majra, KKR

Intro

805 followers

Page · Education

Jairam Education Institution, Lohar Majra

jairamgroups.org

Not yet rated (3 reviews)

Photos

[See All Photos](#)



SNRL Jairam Girls College, Lohar Majra, KKR

15 November at 17:31 · 🌐

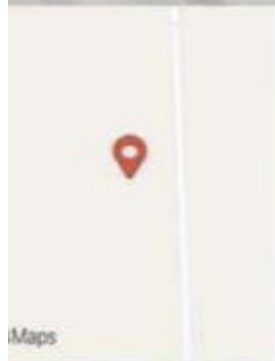
Today dated 15-11-2021, an extension lecture on "Waste Management" was organized by Departments of Chemistry and Commerce. About 70 students of the College attended this lecture. Dr. Ritu Bajaj, Associate Professor, Department of Management, Meerpur University, Rewari, Haryana delivered the talk. She told about the methods of waste management and how by it, natural environment can be protected and conserved. She practically told students about the process of making Eco-Bricks... [See more](#)



👍 21

Extension Lecture on Building Blocks of Financial Planning (18-11-2021)





Kurukshetra, HR, India
Pehowa, Kurukshetra, 136119,
Lat 29.954651, Long 76.735405
11/18/2021 12:45 PM

Maps

Social media coverage

< SNRL Jairam Girls College, Lo... 9+ ▾ ✎ 🔍

Posts

About

Photos ▾

Mentions



SNRL Jairam Girls College, Lohar Majra, KKR

18 Nov 2021 · 🌐

A guest lecture was organised by Economics Association on 18/11/2021 on Topic " Building blocks of Financial Planning" for all faculty members (teaching and non-teaching) as well as for students. The resource person for the lecture was Jatinder Pundir, Financial Advisor and Planner.

He presented various types of investments and... See more



Extension Lecture on JAFARNAMA (22-11-2021)





 **GPS Map**
Camera Lite

SH 6, Lohar Majra, Haryana 136119, India

Latitude

29.95463333333333°

Longitude

76.73439166666667°

Local 10:22:58 AM

GMT 04:52:58 AM

Altitude 34.9 meters

Monday, 22-11-2021

Extension Lecture on Research Methodology (20-12-2021)





Social Media coverage



SNRL Jairam Girls College, Lohar Majra, KKR

December 22 at 6:05 PM · 🌐

...

Today dated 20-12-2021, an extension lecture on "Research Methodology" was organized by Department of Commerce. Dr. Karnika Gupta, Head of Commerce Department acted as resource person and taught the students about process of research methodology, and data collection and analysis techniques. 25 students of M.Com participated in this event. Certain teachers of College including Dr. Anita Sharma, Mrs. Deepti Sharma, Ms. Meenu Rani, Ms. Rajneesh, Ms. Seema Punia and Ms. Navjyoti Prashar were present.



Lohar Majra, Haryana, India
SH 6, Lohar Majra, Haryana 136119, India
Lat 29.954354°
Long 76.734387°
20/12/21 01:11 PM



Ankita Thakral and 11 others

जयराम कन्या महाविद्यालय अनुसंधान क्रियाविधि विषय पर व्याख्यान आयोजित



कुरुक्षेत्र (डी.आर.भटनागर/अनुज मुनीन्द्र जोशी) : सेठ नवरंग राय लोहिया जयराम कन्या महाविद्यालय लोहार माजरा में वाणिज्य विभाग द्वारा अनुसंधान क्रियाविधि विषय पर एक व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस व्याख्यान में एम.कश्म की छात्राओं ने उत्साह से भाग लिया। इस में वाणिज्य विभाग की सहायक प्रवक्ता डा. कर्निका गुप्ता मुख्य वक्ता के तौर पर पहुंची और उन्होंने छात्राओं को डेटा संग्रह और विश्लेषण तकनीक के बारे में विस्तार से बताया। उन्होंने छात्राओं को प्रायोगिक तरीके से विपणन विज्ञान के क्षेत्र में रिसर्च को कैसे किया जाता है, बारे समझाया। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राध्यापिकाएँ डा. अनिता शर्मा, दीप्ती शर्मा, मीनू रानी, रजनीश देवधर, सीमा पुनिया एवं नवज्योति पराशर इत्यादि मौजूद रही।

Extension Lecture on Segregation of Waste (22-02-2022)

RRR
A PYRAMID PLAN THAT PAYS!
Follow Dharma Datta up the path to waste reduction success.

Reduce
Reduce is the most important waste reduction strategy. It keeps your waste down. Every item you use is made from resources. Use less resources and less waste. Think and buy with others. Save them in the community waste shop.

Reuse
Reuse is the next step to waste reduction success. It keeps your waste down. Every item you use is made from resources. Use less resources and less waste. Think and buy with others. Save them in the community waste shop.

Recycle
Recycle is the last step to waste reduction success. It keeps your waste down. Every item you use is made from resources. Use less resources and less waste. Think and buy with others. Save them in the community waste shop.

**REUSE
REDUCE
RECYCLE**

Richa Prakash is presenting

Meeting URL: <https://meet.google.com/czj-mxsl-yjs>

Social media coverage

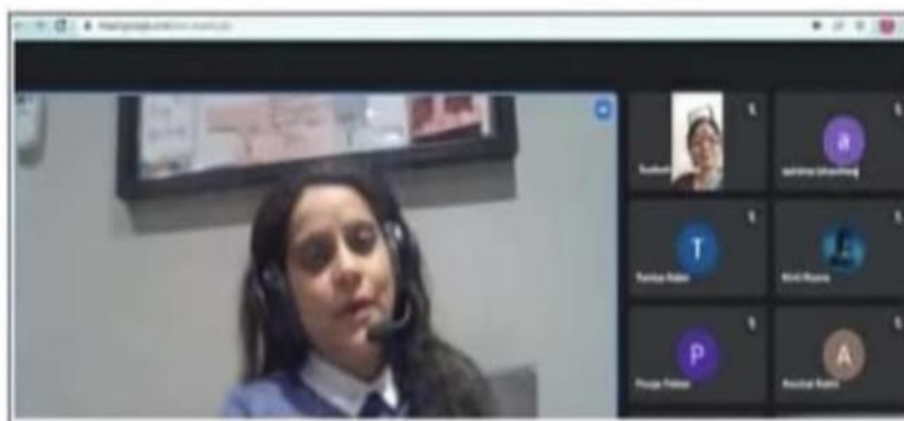


**SNRL Jairam Girls College, Lohar Majra,
KKR**



22 Feb 2022 · 🌐

Today dated 22.02.22, an online extension lecture on "Segregation of waste and e-waste management" was organized by Department of Chemistry through Google meet. Dr. RICHA PRAKASH, Group leader in R& D department of Ester industries limited, Gurgaon acted as Resource person. Principle mam Dr. Sudesh Rawal welcomed Dr. Richa and also motivated the ...see more



Newspaper Clippings

हरिद्वार, 23 फरवरी (विनोद खुंवर) : देश के विभिन्न राज्यों में संचालित श्री जयराम संस्थाओं के परमाध्यक्ष एवं श्री जयराम शिक्षण संस्थान के चेयरमैन ब्रह्मस्वरूप ब्रह्मचारी की प्रेरणा से ग्रामीण कन्याओं को शिक्षित करने के लिए गतिमान सेठ नवरंग राय लोहिया जयराम कन्या महाविद्यालय लोहार माजरा में रसायन तथा वाणिज्य विभाग द्वारा कचरे का पृथक्करण और ई-कचरा प्रबंधन पर एक विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस व्याख्यान में महाविद्यालय की छात्राओं ने उत्साह से भाग लिया। इस व्याख्यान की मुख्य वक्ता डा. रिचा प्रकाश थी जो कि एस्टर इंडस्ट्रीज लिमिटेड गुरुग्राम के अनुसंधान एवं विकास विभाग में ग्रुप लीडर की भूमिका में कार्यरत हैं। उन्होंने कचरा प्रबंधन एवं ई कचरा प्रबंधन के तरीकों तथा इन्हें किस प्रकार से संरक्षित किया जा सकता है, इस पर अपने विचार प्रस्तुत किए। इस अवसर पर डा. सुदेश रावल (प्राचार्य), डा. लवीना अरोड़ा (संयोजिका), अशिमा भारद्वाज (सह-संयोजिका), हरमनप्रीत कौर

जयराम कन्या महाविद्यालय में कचरे का पृथक्करण और ई-कचरा प्रबंधन पर ऑनलाइन व्याख्यान का आयोजन



कुरुक्षेत्र (डी.आर.भटनागर/अनुज मुनीन्द्र जोशी) : देश के विभिन्न राज्यों में संचालित श्री जयराम संस्थाओं के परमाध्यक्ष एवं श्री जयराम शिक्षण संस्थान के चेयरमैन ब्रह्मस्वरूप ब्रह्मचारी की प्रेरणा से ग्रामीण कन्याओं को शिक्षित करने के लिए गतिमान सेठ नवरंग राय लोहिया जयराम कन्या महाविद्यालय लोहार माजरा में रसायन तथा वाणिज्य विभाग द्वारा कचरे का पृथक्करण और ई-कचरा प्रबंधन विषय पर एक विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस व्याख्यान में महाविद्यालय की

छात्राओं ने उत्साह से भाग लिया। इस व्याख्यान की मुख्य वक्ता डा. रिचा प्रकाश थी जो कि एस्टर इंडस्ट्रीज लिमिटेड गुरुग्राम के अनुसंधान एवं विकास विभाग में ग्रुप लीडर की भूमिका में कार्यरत हैं। उन्होंने कचरा प्रबंधन एवं ई कचरा प्रबंधन के तरीकों तथा इन्हें किस प्रकार से संरक्षित किया जा सकता है, इस पर अपने विचार प्रस्तुत किए। इस अवसर पर डा. सुदेश रावल (प्राचार्य), डा. लवीना अरोड़ा (संयोजिका), अशिमा भारद्वाज (सह-संयोजिका), हरमनप्रीत कौर

(सह-संयोजिका) तथा महाविद्यालय की अन्य प्राध्यापिकाएँ एवं छात्राएँ उपस्थित रही। प्राचार्या डा. सुदेश रावल ने रसायन तथा वाणिज्य विभाग को इस व्याख्यान के आयोजन पर बधाई दी। उन्होंने कहा कि इस कचरा प्रबंधन एवं ई कचरा प्रबंधन के लिए सभी को प्रयास करना चाहिए तथा डा. रिचा प्रकाश के बताए तरीकों को भी अपनाना चाहिए। व्याख्यान के समापन पर मुख्य वक्ता डा. रिचा प्रकाश का औपचारिक धन्यवाद किया गया।

कचरा प्रबंधन एवं ई कचरा प्रबंधन के लिए सभी को प्रयास करना चाहिए : डा. रिचा प्रकाश

कुरुक्षेत्र, 23 फरवरी (विनोद खुंवर) : देश के विभिन्न राज्यों में संचालित श्री जयराम संस्थाओं के परमाध्यक्ष एवं श्री जयराम शिक्षण संस्थान के चेयरमैन ब्रह्मस्वरूप ब्रह्मचारी की प्रेरणा से ग्रामीण कन्याओं को शिक्षित करने के लिए गतिमान सेठ नवरंग राय लोहिया जयराम कन्या महाविद्यालय लोहार माजरा में रसायन तथा वाणिज्य विभाग द्वारा कचरे का पृथक्करण और ई-कचरा प्रबंधन विषय पर एक विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस व्याख्यान में महाविद्यालय की छात्राओं ने उत्साह से भाग लिया। इस व्याख्यान की मुख्य वक्ता डा. रिचा प्रकाश थी जो कि एस्टर इंडस्ट्रीज लिमिटेड गुरुग्राम के अनुसंधान एवं विकास विभाग में ग्रुप लीडर की भूमिका में कार्यरत हैं। उन्होंने कचरा प्रबंधन एवं ई कचरा प्रबंधन के तरीकों तथा इन्हें किस प्रकार से संरक्षित किया जा सकता है, इस पर अपने विचार प्रस्तुत किए।

Extension Lecture on Guru Teg Bahadur Ji (5-05-2022)



Social Media Coverage

A lecture was organized today on the occasion of "Guru Teg Bahadur Ji's 400th Light Festival" by Punjabi Department at Seth Navrang Rai Lohiya Jairam Girls College, Lohar Majra, Kurukshetra, with Dr. as the keynote speaker. Kuldeep Singh, Chairman Punjabi Department, Kurukshetra University, Kurukshetra attended.

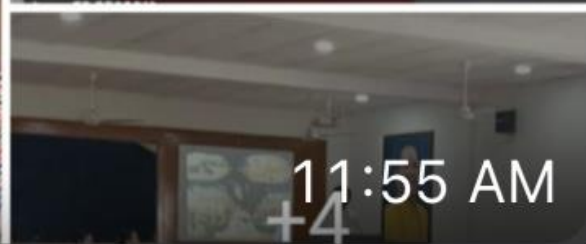
⚙️ • Rate this translation



Kurukshetra, Haryana, India
XRHX+6RR, Mohan Nagar, Kurukshetra, Haryana 136118, India
Lat 29.977896°



Kurukshetra, Haryana, India
XRHX+6RR, Mohan Nagar, Kurukshetra, Haryana 136118, India
Lat 29.977896°



11:55 AM

+4

जयराम कन्या महाविद्यालय में गुरु तेग बहादुर के जीवन पर व्याख्यान आयोजित

कुरुक्षेत्र, 5 मई (विनोद खुंगर) : देशभर में संचालित श्री जयराम संस्थाओं के परमाध्यक्ष एवं श्री जयराम शिक्षण संस्थान के चेयरमैन ब्रह्मस्वरूप ब्रह्मचारी की प्रेरणा से ग्रामीण क्षेत्र की कन्याओं को शिक्षित करने के लिए गतिमान सेठ नवरंग राय लोहिया जयराम कन्या महाविद्यालय लोहार माजरा में पंजाबी विभाग द्वारा गुरु तेग बहादुर जी के 400वें प्रकाशोत्सव के अवसर पर व्याख्यान का आयोजन किया गया।

व्याख्यान में मुख्य वक्ता के तौर पर कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय पंजाबी विभाग अध्यक्ष डा. कुलदीप सिंह ने शिरकत की। डा. कुलदीप सिंह ने गुरु तेग बहादुर जी के जीवन पर रोशनी डालते हुए कहा कि उन्होंने अपना पूरा जीवन मानवता की रक्षा के लिए लगा दिया। गुरु जी सिखों के नौवें गुरु थे। उन्हें एक सम्माननीय विद्वान और कवि माना जाता है, जिन्होंने सिख धर्म के पवित्र ग्रंथ श्री गुरु ग्रंथ साहिब में बहुत योगदान दिया। अपने शब्दों व श्लोकों में गुरु



जयराम कन्या महाविद्यालय में व्याख्यान के अवसर पर मुख्य अतिथि डा. कुलदीप सिंह, प्राध्यापिकाएं एवं छात्राएं।

(विनोद खुंगर)

जी ने मानव जाति को ये संदेश दिया कि मानव जीवन अमूल्य है, इसे प्रभु भक्ति में लगाना चाहिए।

विषय विकारों में फंसकर इसे व्यर्थ नहीं गंवाना चाहिए। महाविद्यालय की प्राचार्या डा. सुदेश रावल ने कहा कि गुरु तेग बहादुर जी ने मानव जाति को ये संदेश दिया कि हमें जुल्म के आगे झुकना नहीं चाहिए बल्कि डटकर इसका सामना करना चाहिए। गुरु जी व उनके साथियों ने हंसते-हंसते धर्म की खातिर अपना बलिदान दे दिया

था। उन्होंने यह भी कहा कि हमें उनके बताए हुए रास्ते पर चलना चाहिए व अपना जीवन दूसरों की सेवा व देश की सेवा में लगाना चाहिए। डा. सुदेश रावल ने कार्यक्रम की संयोजिका डा. सुनीता रानी एवं पंजाबी विभाग को एक व्याख्यान के सफल आयोजन के लिए शुभकामनाएं दीं। पंजाबी विभागाध्यक्ष डा. सुनीता रानी ने मुख्य वक्ता का धन्यवाद किया। प्राचार्या ने मुख्य वक्ता को स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मानित किया।

11:53 AM

Extension Lecture on Segregation of Waste & its Management (7-05-2022)



Social Media Coverage



SNRL Jairam Girls College, Lohar Majra, KKR

7 May 2022 · 🌐

Today dated 07.05.22 Department of Chemistry of SNRL Jairam Girls College Lohar Majra Kurukshetra, organized one day workshop on "Segregation of Waste and its Management" in collaboration with 'Green Earth', NGO, Kurukshetra. Dr. Naresh Bhardwaj and Mr. Sushil Kumar were the Resource Person. Dr. Naresh interacted with all students, teaching and no...see more



Print Media Coverage

जयराम कन्या महाविद्यालय में अपशिष्ट एकत्रित करने व उपचार के लिए कार्यशाला का आयोजन अपशिष्ट को एक मूल्यवान संसाधन के रूप में बदलने व उपयोग पर बल



कुरुक्षेत्र (डी.आर.भटनागर) : देश के विभिन्न राज्यों में संचालित श्री जयराम संस्थाओं के परमाध्यक्ष एवं श्री जयराम शिक्षण संस्थान के चेयरमैन ब्रह्मस्वरूप ब्रह्मचारी की प्रेरणा से ग्रामीण आंचल की कन्याओं को शिक्षित करने के लिए गतिमान सेठ नवरंग राय लोहिया जयराम कन्या महाविद्यालय लोहार माजरा में रसायन शास्त्र विभाग व एनजीओ ग्रीन अर्थ के संयुक्त तत्वावधान में एक कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला में मुख्य वक्ता के तौर पर डा. नरेश भारद्वाज व सुशील भारद्वाज एडवोकेट मौजूद रहे। उन्होंने अपशिष्ट को एकत्रित करने और उसके उपचार हेतु

उचित प्रक्रिया अपनाने की प्रक्रिया को विस्तार से समझाया और उन्होंने अपशिष्ट को एक मूल्यवान संसाधन के रूप में बदलने व उसका उपयोग करने पर जोर दिया। उन्होंने जैविक कचरे को खाद में बदलने की प्रक्रिया को सर्वोत्तम प्रक्रिया बताया। उन्होंने इस बात पर भी जोर दिया कि इससे पर्यावरण स्वच्छ रहता है और पुनर्चक्रण प्रक्रिया से नए उत्पादों के लिए कच्चा माल प्राप्त होता है। कचरे से होने वाली कई प्रकार की बीमारियों से भी बचा जा सकता है और कचरे के प्रबंधन से रोजगार के अवसर भी प्राप्त हो सकते हैं। अंत में उन्होंने कहा कि प्रकृति का संरक्षण करना व उसकी प्राकृतिक सुन्दरता बनाए

रखना ये हम सब की जिम्मेदारी है और छात्राओं को इसमें बढ़चढ़ कर भाग लेना चाहिए। महाविद्यालय की प्राचार्या डा. सुदेश रावल ने इस कार्यशाला के आयोजन को सफल बनाने के लिए डा. नरेश भारद्वाज व सुशील भारद्वाज को धन्यवाद ज्ञापित किया। डा. लवीना अरोड़ा सहायक प्रवक्ता रसायन विभाग को इस कार्यशाला के सफल आयोजन के लिए शुभकामनाएं दी। इस मौके पर कक्षलेज की प्राध्यापिका डा. अनीता शर्मा, डा. नीता शर्मा, डा. सरोजिनी जमदग्नि, डा. सुनीता रानी, डा. कर्निका गुप्ता, अमरजीत कौर, डा. परमजीत कौर व अन्य भी मौजूद रहे।

Extension Lecture on Cancer Awareness (28-05-2022)

Photographs



Social Media Coverage



SNRL Jairam Girls College, Lohar Majra, KKR

1 d · 🌐

Bharat Vikas Parishad by Kurukshetra Branch 28 May

*2022 Jayaram Girls College Lohar Majra

Seminar on Women's Cancer Awareness and Solution held

*Dr. Saloni Manchanda renowned female cancer specialist and surgeon, ABC Center, Kurukshetra presented a lecture in a very interesting way. In this program, the girls college students and ladies were removed from many illusions related to cancer by giving detailed information about cancer disease and answered all questions related to the disease. Principal of the college Dr. Sudesh Rawal and program coordinator Dr. Neeta Sharma and Dr. Dr. by Sarojini Saloni Manchanda and all the office bearers and members of Bharat Vikas Parishad were welcomed and thanked for organizing this program. On this occasion council member Mr. Ramesh Gulati provincial coordinator, Mr. Dinesh Singhal Treasurer, Mr. Rajneesh Gupta, Mr. Mohinder Sumran, Dr. Wee Wee The Chikara , Dr. Neelam Dhanda, Mrs. Asha Dhalwal, Female Coordinator, Mrs. Sharda Gulati, Dr. Veena Gupta, Mrs. Suman Bala, Dr. Many members including Veena Chaudhary were present along with their family.

सेमिनार में महिला कैंसर जागृति पर व्याख्यान आयोजित



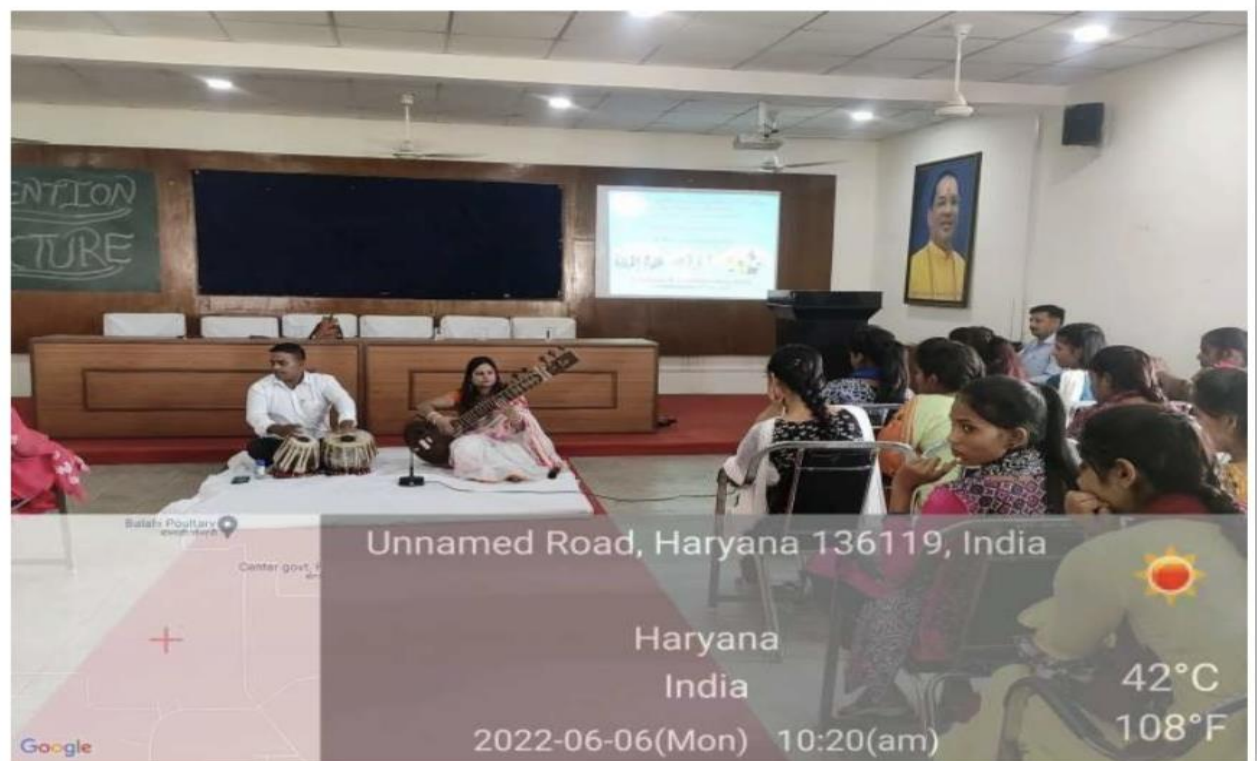
कैंसर जागृति दिवस पर सेमिनार में मंचासीन डा. सलोनी व अन्य । ● जागरण

प्रिण्डो : भारत विकास परिषद कुरुक्षेत्र शाखा ने लोहरा माजरा स्थित जयराम कन्या महाविद्यालय में महिला कैंसर जागृति व समाधान विषय पर सेमिनार आयोजित किया गया। कार्यक्रम महिलाओं में कैंसर के प्रति जागृति उत्पन्न करने और समाधान के लिए किया गया। कैंसर रोग विशेष डा. सलोनी मनचंदा ने व्याख्यान दिया। डा. सलोनी मनचंदा को महाविद्यालय की प्राचार्या और परिषद के अध्यक्ष द्वारा स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया गया। डा. सलोनी ने बताया कि कैंसर से प्रभावित महिलाओं में से 20 प्रतिशत महिलाएं स्तन कैंसर की मरीज होती हैं। समय रहते जांच करने पर शुरुआती दौर में ही इस गंभीर बीमारी से बचा जा सकता है। महाविद्यालय प्राचार्या डा. सुदेश रावल, कार्यक्रम की संयोजिका डा. नीता शर्मा और डा. सरोजिनी ने डा. सलोनी मनचंदा का स्वागत किया। प्रांतीय संयोजक रमेश गुलाटी, कोषाध्यक्ष दिनेश सिंघल, रजनीश गुप्ता, मोहिंदर सुमरण, डा. वीवी छिकारा, आशा ढलवाल, शारदा गुलाटी, डा. वीना गुप्ता, सुमन बाला, डा. वीना चौधरी मौजूद रही। (संस्)

समय रहते जांच से स्तन कैंसर का इलाज संभव: डॉ. सलोनी

कुरुक्षेत्र। भारत विकास परिषद कुरुक्षेत्र शाखा द्वारा जयराम कन्या महाविद्यालय लोहरा माजरा में महिला कैंसर जागृति व समाधान पर सेमिनार आयोजित किया गया। कार्यक्रम महिलाओं में कैंसर के प्रति जागृति उत्पन्न करने व समाधान के लिए किया। डॉक्टर सलोनी मनचंदा, महिला कैंसर रोग विशेषज्ञ व सर्जन, एबीसी सेंटर ने व्याख्यान दिया। इस कार्यक्रम में इस रोग के बारे में विस्तृत जानकारी दी। छात्राओं व लेडीज स्टाफ को कैंसर से जुड़ी अनेक भ्रांतियों को दूर किया। इस बीमारी से जुड़े सवालों के उत्तर दिए। डॉक्टर सलोनी ने बताया कि स्तन कैंसर रोग 20 प्रतिशत महिलाओं में पाया गया है। समय रहते स्वयं जांच कर व शुरुआती निदान कर इस बीमारी को गंभीरता से बचा सकता है। इससे पहले कार्यक्रम का प्रारम्भ दीप प्रज्वलित व राष्ट्रगीत से किया गया। कॉलेज की प्राचार्या डॉक्टर सुदेश रावल व कार्यक्रम की संयोजिका डॉक्टर नीता शर्मा व डॉक्टर सरोजिनी ने डॉक्टर सलोनी मनचंदा व भारत विकास परिषद के सभी पदाधिकारियों व सदस्यों का स्वागत किया। शाखा सचिव सुरील सुंद ने डॉक्टर सलोनी मनचंदा का विस्तृत परिचय कराया। बताया कि विदेश के प्रलोभन त्याग कर डॉक्टर सलोनी अपने देश में रहकर सेवा कर रही हैं। देश में कैंसर से जुड़े डॉक्टरों की भारी कमी है। शाखा के अध्यक्ष रमेश ढांडा द्वारा परिषद द्वारा किए गए सेवा कार्यों की जानकारी दी। कॉलेज की प्राचार्या का आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर परिषद सदस्य रमेश गुलाटी प्रांतीय संयोजक, दिनेश सिंघल कोषाध्यक्ष, रजनीश गुप्ता, मोहिंदर सुमरण, डॉक्टर वीवी छिकारा, आशा ढलवाल, महिला संयोजिका, शारदा गुलाटी, डॉक्टर वीना गुप्ता, सुमन बाला, डॉक्टर वीना चौधरी सहित अनेकों सदस्य परिवार सहित उपस्थित रहे। अंत में डॉक्टर सलोनी मनचंदा को कॉलेज की प्राचार्या व परिषद के अध्यक्ष द्वारा स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया गया।

Extension Lecture on Different Style of Sitar Vadan (06-06-2022)



Social Media Coverage



**SNRL Jairam Girls College,
Lohar Majra, KKR**

...

4d · 🌐

परम पूज्य महाराज श्री ब्रह्म स्वरूप ब्रह्मचारी जी के आशीर्वाद से दिनांक 6 जून 2022 को सेठ नवरंग राय लोहिया जयराम गर्ल्स कॉलेज लोहार माजरा के प्रांगण में हिंदी एवं संगीत विभाग द्वारा Mahendra Educational Pvt. Ltd. के सहयोग से चल रहे 30 घंटे का *Language and Communication Skills* विषय पर Add On Course... See more



कार्यशाला में छात्राओं ने सीखी सितार वादन की विभिन्न शैलियां



जयराम कन्या महाविद्यालय भाषा और संचार कौशल विषय पर कार्यशाला की मुख्यातिथि आरती सैनी का स्वागत करती शिक्षिकाएं। संवाद

संवाद न्यूज एजेंसी

कुरुक्षेत्र। सेठ नवरंग राय लोहिया जयराम कन्या महाविद्यालय में हिंदी एवं संगीत विभाग की ओर से महेंद्रा एजुकेशनल संस्थान के सहयोग से चल रही भाषा और संचार कौशल विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। इसमें मुख्य वक्ता के रूप में हिंदू कन्या महाविद्यालय जींद की संगीत विभाग की सहायक प्रवक्ता आरती सैनी ने शिरकत की।

उन्होंने सितार वादन की विभिन्न शैलियों के विषय पर सारगर्भित व्याख्यान

भी प्रस्तुत किया। उन्होंने सितार पर विभिन्न धुन बजा कर छात्राओं को संगीत के रागों की जानकारी दी। अपनी मधुर वाणी में सुंदर गीत प्रस्तुत करके सभी को भाव विभोर कर दिया।

महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. सुदेश रावल ने मुख्य वक्ता का स्वागत एवं हार्दिक अभिनंदन से किया। प्राचार्य डॉ. सुदेश रावल ने कहा कि संगीत भाषा संचार का सशक्त माध्यम है, जो हमारे अंतर्मन को लय और तान के तालमेल से तरंग उत्पन्न करता हुआ उस मुकाम तक पहुंचा देता है जहाँ असीम शांति एवं सुकून की प्राप्ति होती है।

जयराम कन्या महाविद्यालय में सितार वादन पर व्याख्यान



सेठ नवरंग राय लोहिया जयराम कन्या महाविद्यालय में प्रस्तुति देती आरती। ● महाविद्यालय।

जासं, कुरुक्षेत्र : सेठ नवरंग राय लोहिया जयराम कन्या महाविद्यालय में हिंदी व संगीत विभाग की ओर से भाषा और संचार कौशल विषय पर कार्यशाला की गई। मुख्य वक्ता जींद के हिंदू कन्या महाविद्यालय की संगीत विभाग की सहायक प्रवक्ता आरती सैनी ने शिरकत की।

कार्यशाला में उन्होंने सितार पर विभिन्न धुन बजाकर छात्राओं को संगीत के रागों की जानकारी दी। महाविद्यालय की प्राचार्या डा. सुदेश रावल ने मुख्य वक्ता का स्वागत किया। इस अवसर डा. सुनीता शर्मा, डा. अनीता शर्मा, डा. परमजीत, डा. संतोष भी मौजूद रही।

Lecture cum Awareness Program (13-06-2022)



Social Media Coverage



SNRL Jairam Girls College, Lohar Majra, KKR

13 June at 15:30 · 🌐

आज दिनांक 13 जून 2022 को सेठ नवरंग राय लोहिया जयराम गर्ल्स कॉलेज के प्रांगण में हिंदी विभाग एवं वाणिज्य विभाग द्वारा उपभोक्ता जागरूकता कार्यक्रम आयोजित करवाया गया। जिसमें मुख्य वक्ता के रूप में वैज्ञानिक श्री हर्ष सोंकर एवं कार्यक्रम अधिकारी अनुष्का, भारतीय मानक ब्यूरो उपभोक्ता खाद्य एवं सार्वजनिक वितरण मंत्रालय भारत सरकार उपस्थित रहे, स्वयंसेवी संस्था इरादा के जनरल सेक्रेटरी श्री राजपाल पाँचाल उपस्थित रहे। सर्वप्रथम प्राचार्या डॉ सुदेश रावल ने सभी गणमान्य अतिथियों का हार्द... [See more](#)



जयराम कन्या महाविद्यालय में उपभोक्ता जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन वैज्ञानिक हर्ष ने बताया ग्राहक किस प्रकार खुद को बाजार में उतार कर, बिना धोखा खाए, उत्कृष्ट उत्पादन खरीद सकता है



कुम्होज (डॉ. आर. धरमराज/सत्यवीर सिंह कुम्होज) : देशभर में संचालित हो जयराम संस्थाओं के परामर्श एवं जो जयराम शिक्षण संस्थान के परामर्श प्रदायक प्रदायकों को देश के राष्ट्रीय अर्थव्यवस्था को निर्देशित करने के लिए प्रतिबद्ध होना चाहिए एवं लोहिया जयराम कन्या महाविद्यालय में शिष्टी विभाग एवं वित्तिय विभाग द्वारा उपभोक्ता जागरूकता कार्यक्रम अंजित किया गया। जिसमें मुख्य वक्ता के तौर पर वैज्ञानिक हर्ष शौंकर व भारतीय चारक भूरी उपभोक्ता शक्ति एवं सार्वजनिक विभाग मंत्रालय भारत सरकार को कार्यक्रम अधिकांश अनुष्ठा चोचुर रहे। इस कार्यक्रम में स्वयंसेवी संस्था द्वारा के महाशिवराज राजपाल पंचायत, कार्यक्रम को संचालितका डा. भूरी शर्मा, डा. अनीत शर्मा, डा. सरोजनी जयदीप, डा.

कर्मिका गुप्त, डा. संगीत मेहत, डा. संतोष, डा. राधजीत कोर, डा. समत लोहिया भी शामिल हुए। प्राचार्य डा. सुरेश रावल ने सभी अधिकारियों का अभिनेदन एवं स्वागत किया। मुख्य वक्ता हर्ष ने जो, आई.एम. केस एच के जॉन सारी को जानकारी दिया। अनुष्ठा खरीदते समय इच्छापूर्वक को पहचान करने की जरूरत। उन्होंने कहा कि इस एच के द्वारा हम ठगों से बच सकते हैं। साथ ही आई.एम. आई. थर्मा को पहचान बताई तथा डबल्यू.टी.जे. डबल्यू.टी. डेट अर्थात्कालेन को जानकारी दी। मुख्य वक्ता ने कहा कि ग्राहक किस प्रकार खुद को बाजार में उतार कर, बिना धोखा खाए, उत्कृष्ट उत्पादन खरीद सकता है। इसकी विस्तार से जॉन सार्वजनिक प्रदान की। उन्होंने जो, आई.एम., डबल्यू.टी.जे. तथा एच.वू.आई.टी. के बारे में बताया हुए

कहा कि आज हमें जागरूकता की आवश्यकता है। यदि हमें कोई उत्कृष्ट उत्पादन पेशता है तो हम बिना प्रकाश उसकी विश्वास कर सकते हैं। इसके साथ-साथ अच्छे बाई की पहचान करना, पानी, शहद, चाय पत्ती तथा पेश पेशों की शुद्धता की पहचान करना सिखाया। प्राचार्य डा. सुरेश रावल ने कहा कि इस प्रकार के कार्यक्रम से हम सब जागरूक होते हैं तथा स्वयं को ठगों से बच सकते हैं। उन्होंने कहा कि चंडीगढ़ से आए मुख्य वक्ता हर्ष एवं अनुष्ठा ने आज जागरूकता अभियान के द्वारा हम सभी को जागरूक किया। इसके लिए हम उनके आभारी हैं। कार्यक्रम के अंत में सत्यजन अधिकारियों को स्मृति चिह्न पेश कर सम्मानित किया गया। उन्होंने शिष्टी एवं वित्तिय विभाग को इस सफल कार्यक्रम के लिए शुक्रवाचपदा दी।

सेठ नवरंग राय लोहिया जयराम कन्या महाविद्यालय में हुआ उपभोक्ता जागरूकता कार्यक्रम शिविर में छात्राओं को पानी, शहद, चाय पत्ती व पेय पदार्थों की शुद्धता की पहचान करना सिखाया

सत्यवीर सिंह कुम्होज

सेठ नवरंग राय लोहिया जयराम कन्या महाविद्यालय में शिष्टी एवं वित्तिय विभाग द्वारा उपभोक्ता जागरूकता कार्यक्रम किया गया। इसमें मुख्य वक्ता के तौर पर वैज्ञानिक हर्ष शौंकर व भारतीय चारक भूरी उपभोक्ता शक्ति एवं सार्वजनिक विभाग मंत्रालय भारत सरकार को कार्यक्रम अधिकांश अनुष्ठा चोचुर रहे। इस कार्यक्रम में स्वयंसेवी संस्था द्वारा के महाशिवराज राजपाल पंचायत, कार्यक्रम को संचालितका डॉ. भूरी शर्मा, डा. अनीत शर्मा, डा. सरोजनी जयदीप, डा. कर्मिका गुप्त, डा. संगीत मेहत, डा. संतोष, डा. राधजीत कोर, डा. समत लोहिया भी शामिल हुए। प्राचार्य डा. सुरेश रावल ने सभी अधिकारियों का अभिनेदन एवं स्वागत किया। मुख्य वक्ता हर्ष ने जो, आई.एम. केस एच के जॉन सारी को जानकारी दिया। अनुष्ठा खरीदते समय इच्छापूर्वक को पहचान करने की जरूरत। उन्होंने कहा कि इस एच के द्वारा हम ठगों से बच सकते हैं। साथ ही आई.एम.आई. थर्मा को पहचान बताई तथा डबल्यू.टी.जे. (आई.टी. डेट अर्थात्कालेन) को जानकारी दी। मुख्य



कुम्होज : सेठ नवरंग राय लोहिया में उपभोक्ता जागरूकता कार्यक्रम को लेकर हुआ कार्यक्रम।

वक्ता ने कहा कि ग्राहक किस प्रकार खुद को बाजार में उतार कर, बिना धोखा खाए, उत्कृष्ट उत्पादन खरीद सकता है। इसकी विस्तार से जॉन सार्वजनिक प्रदान की। उन्होंने जो, आई.एम., डबल्यू.टी.जे. तथा एच.वू.आई.टी. के बारे में बताया हुए कहा कि आज हमें जागरूकता की आवश्यकता है। यदि हमें

कोई उत्कृष्ट उत्पादन पेशता है तो हम बिना प्रकाश उसकी विश्वास कर सकते हैं। इसके साथ-साथ अच्छे बाई की पहचान करना, पानी, शहद, चाय पत्ती तथा पेश पेशों की शुद्धता की पहचान करना सिखाया। प्राचार्य डा. सुरेश रावल ने कहा कि इस प्रकार के कार्यक्रम से हम सब जागरूक होते हैं तथा

स्वयं को ठगों से बच सकते हैं। उन्होंने कहा कि चंडीगढ़ से आए मुख्य वक्ता हर्ष एवं अनुष्ठा ने आज जागरूकता अभियान के द्वारा हम सभी को जागरूक किया। इसके लिए हम उनके आभारी हैं। कार्यक्रम के अंत में सत्यजन अधिकारियों को स्मृति चिह्न पेश कर सम्मानित किया गया।